



Eltern-Kind-Bildung in der Marktgemeinde Straden

Bildungsprogramm 2020

Donnerstag, 16. Jänner, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr



Mit neuer Autorität präsent und gestärkt Beziehungen gestalten

Referentin: Mag. Gloria Avar

Wie kann es gelingen, dass wir unsere Kinder erziehen, begleiten und fördern und uns dabei als Eltern handlungsfähig und kompetent fühlen? Wie können wir in schwierigen Situationen souverän auftreten? Im Rahmen dieses Vortrages werden die wichtigsten Säulen der Erziehung vorgestellt und praktisch erklärt: Präsenz, Beziehung, Unterstützung, Selbstkontrolle, Wiedergutmachung und Transparenz!



Donnerstag, 27. Feber, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr



Körper und Gehirn brauchen Bewegung

Referentin: SR Christine Schober-Haberl, MA

Bewegung hält nicht nur den Körper fit, sondern auch das Gehirn und ist eine wesentliche Säule der Gesundheit. Das gilt für uns alle und erst recht für unsere Kinder. Statistisch betrachtet betreibt rund ein Drittel der Kinder aktiv Sport. Regelmäßige Bewegung regt im Gehirn eine Reihe von Prozessen an und verbessert dessen Funktionen. Kinder, die sich mehr bewegen lernen leichter und haben bessere Schulleistungen. Im Vortrag wird erklärt, wie Körper, Geist und Psyche der Kinder durch das einfache Rezept Bewegung gestärkt werden können.



Donnerstag, 16. April, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr



Mit Kindern Stille entdecken und erleben

Referentin: Karin Wilfing

Gemeinsam mit Kindern bieten sich uns Erwachsenen viele Möglichkeiten, die Stille auf neue Weise zu entdecken und zu erleben. Dies kann für uns alle sehr erholsam, aber auch aufregend, lustig und interessant sein. Die zwei Gesichter der Stille, was Stille überhaupt ist und viele praktische Tipps werden Inhalt des Abends sein.



Donnerstag, 8. Oktober, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr



Spielen - Sprechen - Lernen: Sprachliche Anregungen im Alltag

Referentin: Mag.a. (FH) Katharina Unger, BA

Sprechen ist für Kinder eine Möglichkeit sich auszudrücken. Bei diesem Informationsabend geht es darum, die Meilensteine in der Sprachentwicklung von Kindern zu erkennen, zu verstehen und entsprechend darauf reagieren zu können. Anregungen, wie die Sprachentwicklung von Kindern bestmöglich unterstützt und begleitet werden kann, werden besprochen.



Donnerstag, 19. November, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr



Entwicklung braucht Risiko

Referentin: Eva Maria Deutsch

Kinder suchen zum Glück von Natur aus spannende und grenzwertige Herausforderungen in einer natürlichen Umgebung auf. Denn nur wenn wir etwas selbst erfahren und bewältigt haben, lernen wir und entwickeln uns zu selbstständigen und gesunden Erwachsenen. Man lernt also nicht durch Erzählungen, sondern durch eigene Erfahrungen. Daher ist es wichtig, dass wir unseren Kindern den notwendigen Freiraum für diese Erfahrungen lassen, auch wenn das bedeutet, dass sie gewissen Risiken ausgesetzt sind. Kinder müssen lernen mit Risiken und dem Scheitern umzugehen. Kein Kind hat Gehen gelernt, ohne die Erfahrung des Stürzens.



Auf Ihr Kommen freut sich das EKB-Team & Familienreferent GR Ing. Robert Frauwallner

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

