



# Eltern-Kind-Bildung in der Marktgemeinde Straden

## Bildungsprogramm 2022

**Donnerstag, 20. Jänner, ONLINE - 19 Uhr**



### Fit für die Volksschule: Oh ja! ONLINE-Vortrag

Referentin: Veda Aliti - Ergotherapeutin

Der Schulstart ist für jedes Kind (und seinen Eltern) ein wichtiger und aufregender Schritt im Leben. Damit es ein Schritt in eine erfolgreiche und vor allem fröhliche Schullaufbahn ist, sind ein paar Fähigkeiten die Voraussetzung. 8 Kompetenzen sind das Geheimnis. Welche das sind und wie sie diese leicht und spielerisch im Alltag mit ihrem Kind trainieren können, erfahren Eltern in diesem Vortrag. ONLINE-Vortrag - Anmeldung über die Homepage der Marktgemeinde Straden. (VENUZLE-Anmeldung)

**verschoben!**



**Donnerstag, 10. März, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr**



### Erste Hilfe aus der Natur für die ganze Familie

Referentin: Ing. Barbara Pechmann - Kräuter- und Naturheilkundepädagogin

Egal, ob die Kinder noch klein oder schon größer sind, kleine Verletzungen und Unpässlichkeiten kommen immer wieder mal vor: Erkältungen, Abschürfungen, Prellungen, kleine Schnittwunden, juckende Gelsenstiche. In diesem Vortrag stelle ich einige Pflanzen vor, die wir hier ganz unkompliziert einsetzen und uns so selbst helfen können. Auch die Stärkung unseres Immunsystems und selbstgemachte Hautöle als Sonnenschutz werden Thema des Vortrages sein.



**Donnerstag, 21. April, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr**



### Mit Kindern Stille entdecken und erleben

Referentin: Theresa Lesiak-Schwab - Kindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- u. Sozialberaterin, Mutter, Großmutter

Gemeinsam mit Kindern bieten sich uns Erwachsenen viele Möglichkeiten, die Stille auf neue Weise zu entdecken und zu erleben. Dies kann für uns alle sehr erholsam, aber auch aufregend, lustig und interessant sein. Die zwei Gesichter der Stille, was Stille überhaupt ist und viele praktische Tipps werden Inhalt des Abends sein.



**Donnerstag, 13. Oktober, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr**



### Eltern unter Druck - Abschied von der Perfektion

Referentin: Mag. Karoline Hubner - Klinische und Gesundheitspsychologin

Sie begleitet uns durch alle Medien: Die Diskussion über die richtige Erziehung und die „Vorzweigefamilie“, die alles richtig macht. Aber entscheidend ist: Was will ich mit meiner Erziehung erreichen? Wie gehen wir in der Familie miteinander um? Welche Werte gebe ich meinem Kind mit? Diese und andere Fragen zum Thema Erziehung werden im Vortrag behandelt.



**Donnerstag, 17. November, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden, 19 Uhr**



### 7 Fragen zum Thema Bewegung - unbedingt zu berücksichtigen

Referent: Dr. Erich Frischenschlager - Hochschulprofessor für Bewegungswissenschaften & Sportpädagogik

Grundsätzlich brauchen alle Menschen in jedem Alter Bewegung, damit wir gesund bleiben. Unser Körper ist seit 4,5 Millionen Jahren auf Bewegung programmiert, nur so funktionieren alle Systeme am besten. Kinder haben insbesondere von Natur aus einen großen Bewegungsdrang, den es zu erhalten und zu fördern gilt! Denn nur so ist es möglich, dass sich Körper, Gehirn und Psyche gesund entwickeln. Was Sie dabei beachten müssen, erfahren Sie in meinem Vortrag!



Auf Ihr Kommen freut sich das EKB-Team & Familienreferent GR Ing. Robert Frauwallner

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

